Cabinet dentaire des Drs Philippe et Pauline COQUELIN
Chirurgiens-dentistes à Maen-Roch (Saint-Brice-en-Coglès), proche de Fougères et Saint James
2 rue Planche-Thomas - Saint Brice en Cogles 35460 MAEN ROCH
Tel. : +33 2 99 97 82 20
www.drscoquelin.fr

Les dents des seniors

Pour les seniors, conserver une dentition saine est synonyme de bonne qualité de vie et de santé générale. Des dents bien soignées n'ont pas d'âge !

UN SUIVI RÉGULIER

Chez les seniors qui ne ressentent pas de troubles particuliers, il est tentant d'espacer les rendez-vous de suivi dentaire. Pour autant, le contrôle régulier est indispensable pour détecter un début d'infection, d'usure...

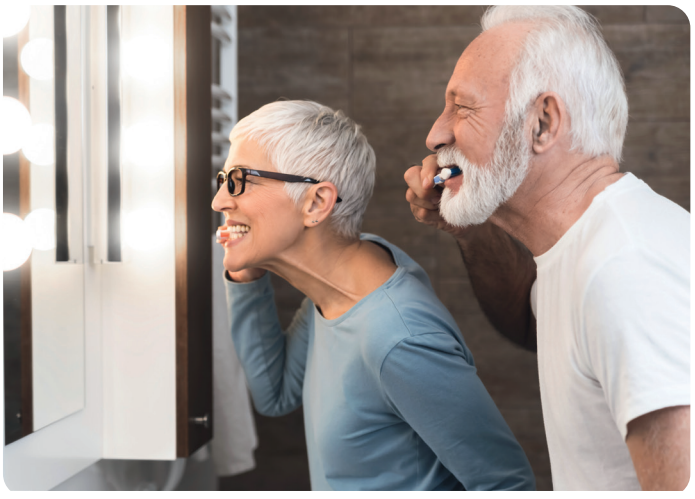
Ne pas consulter, c'est en effet s'exposer à un foyer infectieux qui se développe insidieusement et permet la migration de bactéries provoquant douleurs mais aussi risques de maladies et autres troubles graves (maladies cardiovasculaires, par exemple).

> « Le vieillissement favorise l'augmentation des problèmes dentaires (carie, problème de gencive, déchaussement...). »

CONSEILS POUR UNE BONNE SANTÉ DENTAIRE

- Pour votre hygiène, même si vous ressentez des douleurs au poignet ou au dos, ne diminuez pas le temps de brossage. Installez-vous confortablement et essayez la brosse à dents électrique.
- Les difficultés de mastication, la sensibilité dentaire, les problèmes gingivaux, une prothèse mal ajustée incitent souvent à préférer des aliments mous. Or, la mastication est importante pour faire travailler l'ensemble bucco-dentaire.
- Les actuelles possibilités de soins (prothèses sur implants, fixation de prothèses par boutons-pression qui suppriment les crochets disgracieux...) pourront vous être proposées.

> « Le brossage doit être quotidien et régulier, au minimum matin et soir, pendant 2 minutes. »



ENTRETIEN DES PROTHÈSES, BRIDGES, COURONNES

> Les prothèses amovibles sont à nettoyer lors de chaque brossage avec une brosse à dents spéciale. La gencive qui est recouverte par la prothèse est à traiter avec une brosse à poils souples.

> L'emploi du fil dentaire et/ou de brossettes est utile pour atteindre les espaces interdentaires. Suivez bien nos instructions pour l'entretien de vos prothèses.

> Les couronnes et bridges doivent aussi faire l'objet de nettoyages ciblés. Les sites d'émergence d'un implant, les espaces entre dents naturelles et artificielles sont également à surveiller.

CONFORT ET ESTHÉTIQUE

> Ne restez pas avec une prothèse inconfortable ou que vous hésitez à porter. Une prothèse nécessite une révision régulière. Les implants sont également une bonne alternative.

> Si vos dents ont jauni, des techniques d'éclaircissement peuvent supprimer les colorations liées à l'âge.
La pose de facettes peut aussi redonner de l'éclat à votre sourire.

POINTS DE VIGILANCE SPÉCIFIQUES À L'ÂGE

> Avec l'âge, certains troubles deviennent plus fréquents : rétraction des gencives, carie des collets, inflammation des tissus de soutien des dents (gingivite, parodontite avec risque de perte des dents).

> La diminution de la sensation de soif peut aussi être rencontrée. Or, boire moins diminue la production de salive qui a un effet antibactérien, neutralise les acides et aide à éliminer les restes alimentaires. Par ailleurs elle favorise la mastication et la déglutition.

> Certaines maladies ou prises de médicaments peuvent également entraîner une sécheresse buccale désagréable. Des solutions existent, parlez-en au cabinet.

À SAVOIR

Les technologies dentaires ont beaucoup évolué, **différentes méthodes pouvant améliorer votre quotidien vous seront proposées en cas de perte de dents.**

Une bonne hygiène bucco-dentaire est nécessaire pour prévenir les troubles cardiaques. Dans certains cas, ils peuvent être liés à des problèmes bucco-dentaires. N'hésitez pas à renforcer les soins de prévention.